

きょうのメニュー



8月30日(月)



牛肉ちらし



しゅうまい

サラダ菜 ミニトマト



みそ汁(玉ねぎ・なめこ・お麩)



今日は8月の誕生会でした！お誕生日生まれのお友達、おめでとうございます(*^_^*)♡今日の主食は牛肉ちらしでした。牛肉・ごぼう・椎茸・筍・人参など具沢山なちらし寿司です。酢飯でさっぱりと食べられました！

エネルギー	458	Kcal	タンパク質	18.5	g
脂質	9.0	g	塩分	2.0	g